

Kakanjac Mišo Vuletić zaposlen u novootvorenom Centru za terapijsku masažu i kiropraktiku Ravne – Visoko

Park Ravne u Visokom poznat je po svom prostranom i veoma neobičnom ambijentu. Posebno je posjećen i interesantan turistima zbog nekolice sadržaja, a najposjećeniji lokalitet ovog kompleksa su svakako tuneli Ravne. Od početka mjeseca jula ovaj kompleks bogatiji je za još jedan sadržaj, a riječ je o Centru za terapijsku masažu i kiropraktiku Ravne, koja je smještena u Aero banji, područje takozvane ljekovite šume, nedaleko od ulaza u tunele Ravne. Ono što je još interesantnije je činjenica da je u Centru za terapijsku masažu i kiropraktiku Ravne zaposlen Kakanjac, diplomirani fizioterapeut Mišo Vuletić.

U prelijepom ambijentu, vedrog duha, sa osmijehom na licu, dočekao me Mišo i ugostio kao člana porodice. Ispričao nam je svoj mukotrpan put do onoga što je danas postao.

Mišo Vuletić je rođen 10. oktobra 1985. godine u Kakanju, gdje inače i stanuje. Po struci je diplomirani fizioterapeut. Kako kaže, voli svoju struku i uživa pomagati ljudima.

Od kada počinje zainteresovanost za kiropraktiku?

MIŠO: Moja zainteresovanost za kiropraktiku se probudila prije 6-7 godina, pomalo sam izučavao samu biomehaniku manipulacija, tetivnu napetost zglobova za koju svaki praktičar mora imati osjećaj i dar, zatim neurološko-mišićnu, uzročno-posljedičnu vezu kod subluksacija zglobova, te istu vezu nakon manipulativnih zahvata. Dugo sam vremena provodio razmišljajući o tome svemu. Intenzivno sam zaronio u svijet spinalnih manipulacija igrom sudbine, kada sam obolio od teškog oblika hiatalne hernije. Klasična medicina mi nije nudila put za ozdravljenje već samo paravan – lijek "pantaprazol" koji dugoročno tijelu pravi više štete nego koristi, te laparaskopsku operaciju za koju sam siguran da bi me potpuno promijenila kao ljudsko biće. Kiropraktika je na kraju, bila



Diplomirani fizioterapeut Mišo Vuletić u novootvorenom Centru za terapijsku masažu i kiropraktiku Ravne

ključ moga ozdravljenja. Danas vam sa sigurnošću mogu reći da se u životu ništa ne dešava slučajno.

Za one koji ne znaju, može li objasniti šta je to kiropraktika? Na koji način se ona manifestuje?

MIŠO: Za one koji ne znaju, napredna kiropraktika (advanced chiropractic) je profesija zdravstvene zaštite koja se bavi dijagnostikom, liječenjem i prevencijom poremećaja živčanog sustava te utjecajem tih poremećaja na opće zdravstveno stanje. Kiropraktičari modernog doba imaju holistički pristup liječenju, spi-

ralnim manipulacijama oslobađaju subluksirane zglobove i pritisnute korijene živaca, preplavljaju mozak impulsima, potiču ga time na reakciju na tretirani dio tijela i na taj način aktiviraju proces samoozdravljenja, kojima upravlja i gospodari upravo mozak, što je naučno dokazano. Stoga ovdje podvlačim bitnost prohodnosti impulsnih i neuroloških puteva koji vode iz mozga i obrnuto, posebno aludirajući na subluksaciju atlanto-aksijalnog zgloba (prvi i drugi vratni pršljen) gdje atlas pritisne produženu moždinu (medulla oblongata), koja je narodnim jezikom reče-

no "glavni optički kabal" iz servera za internet konekciju ljudskog tijela. Osoba koja ima navedenu subluksaciju, a ista nije na vrijeme prepoznata, može apsolutno zdravstveno propasti uz veliki dijapazon simptoma i tegoba što vremenom dovodi do potpunog kolapsa ljudskog zdravlja i organizma.

Koliko je kiropraktika sigurna za klijenta?

MIŠO: Kiropraktika je potpuno sigurna, uglavnom bezbolna i bezopasna svjetski priznata metoda liječenja u medicini, samo ukoliko je izvodi stručan i iskusen praktičar.

Kome se preporučuje, a ko ne smije ići kod kiropraktičara, te koje zdravstvene tegobe otklanjaju tretmani kiropraktike?

MIŠO: Opće indikacije za kiropraktiku su: dugotrajne glavobolje, vrtoglavice, bolovi i kočenja u vratu i ramenima, diskus hernija (ovisi od općeg stanja pacijenta, dobi, te medicinskih zaključaka i nalaza navedene hernije), ubrzanog rada srca, otežano gutanje, saniranje tegoba nakon udesa, problemi sa balansom, vrtoglavica, tinitus (zujanje u ušima), zamagljen vid, bolnost i tegobe prilikom pokreta vratne kičme. Kontraindikacije kiropraktici su: tumori kostiju, kičmenog stuba i mozga, te pacijenti nedavno tretirani zračenjem i kemo-terapijom, teški oblici osteoporoze, pacijenti sa dijagnostificiranim bolestima mozga i kičmene moždine. Kako sam već naveo, da spinalne manipulacije šalju impulse u mozak i time ga preplavljaju, kontraindicirano je raditi kiropraktiku kod: narkomanije, hroničnog alkoholizma i tabletomanije.

Najprije ste počeli sa masažama kao diplomirani fizioterapeut, u kućnom ambijentu, a od nedavno svoje usluge pružate na jednoj atraktivnijoj lokaciji?

MIŠO: Fizioterapija i rehabilitacija su bili i uvijek će biti moja ljubav, te samim time mi daju smisao postojanja na ovoj planeti. U svojoj kući radio sam tretmane za prijatelje i poznanike koji su bili u domenu onoga što sam znao, te bio siguran



Na tretmanu smo bili moj muž i ja. Njemu je Mišo uradio dekompresijsku manipulaciju cijelog kičmenog stuba, a ja sam bila podvrgnuta štimanju atlasa, te zglobova manuelno. Nakon prvog tretmana znatno olakšanje.

broj 365, 15.09.2019.

da nikome neću naškoditi, dok sam istovremeno noćima radio na izučavanju kiropraktike i spinalnih manipulacija. Mjesecima sam bio u online kontaktima sa nekim od vodećih svjetskih stručnjaka u ovoj oblasti. Nisam imao novca za avionske karte i seminare koji nisu ni malo jeftini za naše podneblje. Većina tih svjetskih stručnjaka je prepoznala dar koji imam za ovaj poziv gledajući moje video klipove manipulacija koje sam im slao. Redovno sam pitao za savjete, te na ime toga uveliko su mi izlazili u susret sa cijenama online seminara koje smo radili, zatim literaturom, i podrškom. Na tome im svima veliko hvala. Tek kada sam kompletirao manipulacije za zglobove cijeloga tijela i shvatio "kompletnu sliku" napredne kiropraktike i aktivaciju procesa izliječenja izašao sam sa time u javnost, do tada ne govoreći ništa ni najbližim članovima moje porodice. To su na moju sreću prepoznali ljudi sa životnim iskustvom koje seže mnogo dalje od jednog Balkana, kontinenta ili dva.

Pozvan sam na razgovor, ukratko sam pokazao sa čime 'baratam' i kako gledam na proces ozdravljenja kao praktičar. I evo me danas, zaposlenik sam novoootvorenog Centra za terapijsku masažu i kiropraktiku Ravne u Visokom, u sklopu Fondacije 'Arheološki park: Bosanska piramida Sunca'.

Osim usluga različitih vrsta masaža i kiropraktike, nudite još neke usluge? Koje?

MIŠO: Osim klasične masaže, kiropraktike, te spinalnih manipulacija, u ponudi imamo sportsku masažu, cupping masažu, usluge kinesio tapinga, active release tehnike, kineziterapiju, fizikalnu terapi-



Nepravilan položaj atlasa dovodi do asimetričnog izgleda dužine nogu. Nakon vraćanja atlasa u anatomske stanje, fizičko stanje je očigledno.

stranica 'Masaža, kiropraktika i kineziterapija-Kakanj' na kojoj se često ažuriraju fotografije i video klipovi tretmana sa klijentima. Naravno, sve fotografije i video snimci se rade isključivo uz pristanak klijenta. Na stranici su javnosti dostupne recenzije i iskustva.

Da li vam se javljaju ljudi sa poteškoćama kod kojih je uspostavljena dijagnoza? Pomaže li vam medicinska dokumentacija u tretmanima?

MIŠO: Da, naravno. Medicinska dokumentacija je dobar prijatelj kada govorimo o dijagnostici sta-

nja pacijenta.

Da li su češći slučajevi kada klijent želi da se relaksira i usput proba nešto novo, ili oni koji se "hvataju za posljednju slamku", čineći tako samo još jedan pokušaj u nizu na putu do svog oporavka?

MIŠO: Klijenti su različiti, različitih životnih stilova pa samim time i njihove potrebe. Tjelesno aktivne osobe i praktičari yoge npr. češće traže samo masažu, iako nije pravilo. Dok opet drugi traže kiropraktiku koja im doista i bude potrebna. Trećima je potreban kinesio taping

i slično. Ovu grupu "hvatanja za slamku" ne bih baš tako nazvao. Dok god postoji snaga za hvat, postojat će i slamka. Ona ne mora biti usluga koju ćemo ili nećemo naplatiti, to može biti osmijeh, empatija, lijepa riječ, zagrljaj i ljubav.

U BiH je ovakva vrsta medicine, tzv. alternativna medicina zastupljena kratko, posljednjih godina nešto češće čujemo za taj pojam. Kako ljudi reaguju kada dolaze na tretmane?

MIŠO: Upravo ste dali dio odgovora na pitanje. Posljednjih godina se čuje malo češće o kiropraktici iz razloga što je napredna kiropraktika u posljednjih 5-6 godina apsolutni bum u cijelom svijetu, mogu slobodno reći revolucija u liječenju oboljenja koja se tiču lokomotornog aparata. Što se tiče reakcije ljudi, ona je različita i uveliko ovisi o prijašnjim iskustvima pojedinaca. Obično pri susretu sa domaćim stanovništvom, koji su prije mene imali neku vrstu ovakvih tretmana, vidao sam grč i strah tijekom upoznavanja. Razlog leži u tome što velika većina praktičara na našim prostorima (čast izuzecima) radi na robotskom principu nekih manipulacija koje su naučili, i ponavljaju jedne te iste manipulacije na svakome ko im zatraži pomoć, držeći se zakona "ako prođe, prođe". Mislim da iz takvih iskustava proizilazi narodni naziv "kostolomac". Mene lično ta riječ asocira na osoblje koje radi u stacionaru Kantonalne bolnice gdje se upućuju osobe koje slome kost, te se ne jave liječniku na vrijeme pa one krivo srastu i onda ih moraju iznova lomiti. Samouvjereno mogu reći da je taj izraz daleko od onoga što mogu ponudi-

